

Рецепт салат "Морской коктейль"

Written by Administrator
Monday, 09 July 2012 09:08 -



Что нам понадобится:

300 грамм мидий; 500 грамм кальмаров; 300 грамм креветок; 0,5 банки консервированного горошка; 3 вареных яйца; 3 маринованных огурца; 50 грамм красной икры; зелень; сок 1 лимона; соль; перец 350 грамм майонеза;

Приготовление:

1. Мидии, креветки сварить в подсоленной воде.
2. Лук нарезать кольцами, обжарить на растительном масле вместе с мидиями. Добавить соль, перец, сок лимона. Перемешать.
3. Кальмары сварить в подсоленной воде в течение 3 мин. Остудить, нарезать крупной соломкой.
4. Огурцы нарезать кубиками, дать им стечь.
5. Яйца нарезать сори ломкой.
6. Соединить все ингредиенты салата, заправить майонезом, перемешать. Получается Очень вкусно!