

Сом, жаренный на решетке

Written by Administrator

Tuesday, 10 July 2012 09:15 - Last Updated Thursday, 10 January 2019 13:39



Продукты на 1 порцию: 1 кусок рыбы (средняя часть) 200 – 250 гр., соль, черный перец, растительное масло, лимон.

Смешать растительное масло, сок лимона, соль и на час положить рыбу в маринад.

Жарить на умеренном огне до хрустящей золотистой корочки, поливая маринадом.

Подавать с отварным рисом со сливочным маслом, посыпанным зеленью, ломтиком лимона, и свежими огурцами. [Plano movers](#)